

Mさん（男性 31歳）ブランク：3年半

●参加する前は、どういう状態だったのですか？

なんとかしないといけない、という気持ちとあせりはありましたが、あと一步が踏み出せずに時間だけが過ぎていきました。

●参加された動機は？

キャリアカウンセラーの方に勧められたのと、現状を変えるきっかけになればと思いました。

●参加されたお気持ちはどうでしょうか？

パソコンのスキルやビジネスマナー、面接についてなどいろいろな知識がついて良かったと思います。

●参加されて何か変化はありましたか？

生活のリズムが戻り、体力がついたと思います。

また、老人ホームへの訪問活動や、犬の譲渡会などのイベントで、人とのかかわり方や接し方を実践で学び、どう対応すれば良いのかが分かりました。

●犬たちとのかかわりはどうでしょうか？大変な点はありますか？

相手は生き物なので、うまくいかないこともありました。

初めて、アジリティの一つであるトンネルのトレーニングをした時、パートナー犬が不安そうで、トンネルの中に入るだけでも時間がかかり苦労しました。しかし練習を重ねた今では、楽しそうにトンネルをくぐってくれるようになり、以前とくらべると「できなかったことができるようになった」という成長が実感できてとてもうれしいです。

●パートナー犬とのかかわりから、何か学んだことはありますか？

昔はやる前からできないと決めつけ、あきらめていましたが、

できなかったことや苦手なことも、練習することで克服できるようになる、がんばればできることを教わりました。

まずはやってみるという前向きな姿勢で臨むことが大切だと思いました。