

Iさん（男性 27歳）ブランク：6年

●参加する前は、どういう状態だったのですか？

6年間無職で、テレビを見てゲームをしているだけの毎日でした。
人生を立て直すこと、自分らしく生きることが手遅れだと思って過ごしていました。

●参加された動機は？

自分らしく生きるにはどうすれば良いのか、まったく分からない、手がかりもない状態でした。そんな自分の状態に限界を感じて、変わるきっかけが欲しいと思ったからです。

●参加されたお気持ちはどうでしょうか？

最初は不安と緊張でいっぱいでした。
自分自身の将来のこと、犬たちにとってのしあわせなど、考えたり、行動したり、反省したり。
慣れるまでには苦勞しましたが、今では楽しむ余裕ができてきました。

●参加されて何か変化はありましたか？

朝型の生活リズムに近づきました。
すぐに就労へ向かうには厳しい状態でしたが、こちらに参加してリハビリができたと思います。
それと周りに少し関心が持てるようになりました。
今までは、独りで自分探しをして息詰まるを繰り返していましたが、
犬や人とのかかわりで、自分自身から外に目が向くようになり、気持ちが少し楽になって良かったと思いました。

●犬たちとのかかわりはどうでしょうか？大変な点はありますか？

犬との正しい接し方は、知らないことばかりだったので苦勞しました。
大変でしたが、犬たちの笑顔を見ることができて良かったです。

●パートナー犬とのかかわりから、何か学んだことはありますか？

相手に信じてもらえるとうれしいことです。
犬は人間を信じて向き合い、行動してくれます。
人間同士でも信じあうことができれば、自分も相手もきつとうれしい気持ちになれると思うし、人を信じることに現状を変える可能性があると感じました。